



# Wellness-Aktivitäten

13 Ergebnisse

in Saint-Pierre-Quiberon

## So'phrologie

Von 11€ / Pers.

Sophrologie-Entspannungstraining, eine sanfte und wohlwollende körperorientierte Praxis, die für alle ab 15 Jahren zugänglich ist. Entdecken Sie die Vorteile dieser Praxis durch die Atmung, langsame Bewegungen zur Entspannung Ihres Körpers und positive Visualisierungen zur Beruhigung des...

☎ 06 21 24 84 43

Gruppen : von 3 in 8 personen

**Bis 31/12/2026**

in Quiberon

## FreedOM's Echo Klangbad - Klangmassage

Vielleicht ist es an der Zeit, ein Klangbad zu entdecken...oder warum nicht eine Klangmassage? Sorgfältig ausgewählte Intuitive Instrumente, die harmonisch zusammen gespielt werden. Ein Schwall von Wellen und Vibrationen, das ist das Versprechen des Klangbads in der Boutique FreedOM's Echo, in...

☎ 06 37 39 90 37 📍 4 Rue Pasteur

Gruppen : von 2 in 10 personen

**Bis 31/12/2026**

in Saint-Pierre-Quiberon

## Quibtao - Qi Gong

"Die Zen-Haltung, jodhaltige Länge!" Taoistisches Qi Gong, Meditation und Energiewanderungen, dynamische Entspannungsübungen und Sophrologie. Energie, Entspannung, Harmonie. Praktika und Sitzungen für Einzelpersonen oder Gruppen.

☎ 06 11 25 42 31 📍 2 rue du chasse marée

Gruppen : von 5 in 30 personen

**Bis 31/12/2026**

in Erdeven

## Ocea-Institut

Das Institut Océa ist eine Einrichtung, die Schönheitsdienstleistungen für Frauen und Männer anbietet. Das Team ist leidenschaftlicher Schönheitsspezialist und empfängt Sie von Montag bis Samstag in einem Ort der Schönheit und des Wohlbefindens. Wir bieten Ihnen Guinot-Gesichts- und...

☎ 09 77 51 86 95 📍 Rue de Kerroch

**Bis 31/12/2026**

in Saint-Pierre-Quiberon

## Adya Studio Yoga Pilates

Von 18€ / Pers.

Sport-, Gesundheits- und Wellnesszentrum, das das ganze Jahr über Yoga- und Pilateskurse in Saint Pierre Quiberon ohne Anmeldung anbietet. Pilates auf der Matte, mit Kleingeräten, Senioren und Nordic Pilates (an der wilden Küste), Hatha, Ashtanga, Yin Son, Frauenyoga und Yoga für 5- bis...

☎ 06 70 29 70 05 📍 Zone Artisanale de Kergroix

**Bis 31/12/2026**

in Saint-Pierre-Quiberon

### Energetische Reflexologie

Von 70€ / Pers.

Chantal Lahontaa Pechberty Reflexologin mit RNCP-Zertifikat und Relaxologin, spezialisiert auf Wellness, Wohlbefinden, Hilfe und Stressbewältigung. Ich biete Ihnen eine Multi-Reflexzonenmassage und Reflexzonenmassagen (Fuß-, Hand-, Bauch- oder Chi nei Stang, Schädel-Gesichtsmassage, Dien Chan,...

☎ 06 36 22 79 54 / 06 36 22 79 54 📍 134 rue du Général de Gaulle

**Bis 31/12/2026**



in Quiberon

### Yoga mit Vanessa Desmarthon

Traditionelle indische Yogakurse, sowohl in Gruppenkursen als auch im Privatunterricht (Einzelunterricht oder kleine Gruppen). Ein althergebrachtes Yoga ohne europäische Zusätze oder Remixe. Mein Coaching ist aus einem umfassenden Kurs entstanden, der eine ganzheitliche Begleitung ermöglicht -...

☎ 06 75 31 95 23 📍 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

**Bis 31/12/2026**



in Saint-Pierre-Quiberon

### Jala Yoga

Kommen Sie und praktizieren Sie Yoga in einer außergewöhnlichen natürlichen Umgebung. Traditionelles Hatha-Yoga: Meditation, Pranayama (Atmung) und Asanas (Körperhaltungen). Paddle Yoga. Workshops 2,3 und 6 Std., Retreat. UEY-zertifizierte Yogalehrerin. Im Sommer täglich mehrere Sitzungen: -...

☎ 06 20 68 82 21 📍 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Gruppen : von 3 in 8 personen

**Bis 31/12/2026**



in Erdeven

### Agdaleña

Von 10€ / Pers.

Mit Achtsamkeit, Sanftheit und Zuhören begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu sich selbst – durch Bewegung, Massage, die Verbindung zur Natur sowie einzigartige Behandlungen und Rituale, die gemeinsam mit Ihnen entstehen. Im Sommer schaffe ich Gemeinschaftsräume, in denen ich Sie einlade, Präsenz...

☎ 06 63 89 14 62

Gruppen : von 5 in 15 personen

**Bis 31/12/2026**



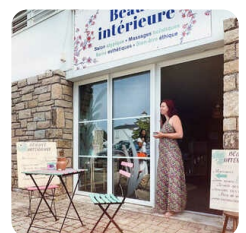
in Étel

### Innere Schönheit

In einer friedlichen und erholsamen Umgebung empfängt Sie mein ökologisch verantwortungsbewusster Pflegesalon für einen einzigartigen Moment des Wohlbefindens. In einer kleinen Gemeinde am Meer gelegen, bietet dieser Raum Behandlungen und Massagen an, die auf ganzheitliches Wohlbefinden...

☎ 06 22 13 91 35 📍 1 rue du Général Leclerc

**Bis 31/12/2026**



in Étel

### Die Vagabundin

Von 15€ / Pers.

La Vagabonde befindet sich im Herzen von Etel und ist ein Atelier, das sich sanften Praktiken widmet. Hier werden Yoga, Pilates, Qi Gong, Sophologie, Meditation, Gesang, Tanz, Musik und vieles mehr angeboten. Außerdem gibt es verschiedene Kurse und Themenworkshops, in denen Sie eine bestimmte...

☎ 06 62 64 90 90 📍 16 rue de l'Yser

Gruppen : 9 maximale Personen



in Erdeven

**Pflege Er Tehuen**

Von 9€ / Pers.

Soins Er Tehuen ist ein Schönheitssalon, der direkt am Meer liegt. Hier biete ich individuelle Gesichtsbehandlungen mit Hydrofacial, Kobido, Peelings, Entspannungsbehandlungen und dauerhafte Haarentfernung mit Laser an.

☎ 06 24 14 99 59 📍 23 lieu dit Kerhillio

**Bis 31/12/2026**



in Belz

**Pranandi Wohlbefinden**

Von 75€ / Pers.

Ich bin in Belz ansässig und empfangen Sie bei mir zu Hause, um Ihnen die Wohltaten des Ayurveda (eine uralte ganzheitliche Medizin aus Indien, die von der WHO anerkannt ist) näherzubringen. Zu den von mir angebotenen Behandlungen gehören u. a: \* Abhyanga (Ganzkörpermassage mit warmen Ölen) ...

☎ 06 17 08 08 21 📍 Lieu communiqué après la réservation

**Bis 31/12/2026**



Fremdenverkehrsamt der Bucht von Quiberon

[www.baiedequiberon.bzh](http://www.baiedequiberon.bzh)

☎ +33 (0)2 44 84 56 56