Wellness-Aktivitäten

13 Ergebnisse

in Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Qong



"Die Zen-Haltung, jodhaltige Länge!" Taoistisches Qi Gong, Meditation und Energiewanderungen, dynamische Entspannungsübungen und Sophrologie. Energie, Entspannung, Harmonie. Praktika und Sitzungen für Einzelpersonen oder Gruppen.

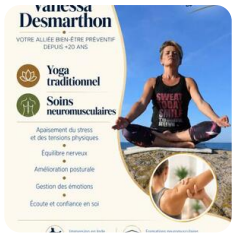
06 11 25 42 31 2 rue du chasse marée

Gruppen : von 5 in 30 personen

Bis 31/12/2026

in Quiberon

Yoga mit Vanessa Desmarthon: Seit über 20 Jahren Ihre Partnerin für vorbeugendes Wohlbefinden



Traditionelles Yoga & neuromuskuläre Behandlungen Verschiedene Methoden, ein einziges Ziel: Sie ganzheitlich zu begleiten. Ein individueller Ansatz, um Stress und Verspannungen abzubauen, das Nervensystem zu beruhigen und Beweglichkeit, Vitalität und Gelassenheit…

06 75 31 95 23 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

Bis 31/12/2026

in Saint-Pierre-Quiberon

So'phrologie Von 11€ / Pers.



Sophrologie-Entspannungstraining, eine sanfte und wohlwollende körperorientierte Praxis, die für alle ab 15 Jahren zugänglich ist. Entdecken Sie die Vorteile dieser Praxis durch die Atmung, langsame Bewegungen zur Entspannung Ihres Körpers und positive Visualisierungen zur Beruhigung des…

06 21 24 84 43

Gruppen : von 3 in 8 personen

Bis 31/12/2026

in Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga Von 13€ / Pers.



Kommen Sie und praktizieren Sie Yoga in einer außergewöhnlichen Naturkulisse. Traditionelles Hatha-Yoga: Meditation, Pranayama (Atemübungen) und Asanas (Körperhaltungen). Paddle-Yoga 2-, 3- und 6-stündige Workshops, Retreat Zertifizierte UEY-Yogalehrerin Im Sommer täglich mehrere Kurse: -…

06 20 68 82 21 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Gruppen : von 3 in 8 personen

Bis 31/12/2026

in Quiberon

FreedOM's Echo Klangbad - Klangmassage



Vielleicht ist es an der Zeit, ein Klangbad zu entdecken...oder warum nicht eine Klangmassage? Sorgfältig ausgewählte Intuitive Instrumente, die harmonisch zusammen gespielt werden. Ein Schwall von Wellen und Vibrationen, das ist das Versprechen des Klangbads in der Boutique FreedOM's Echo, in…

06 37 39 90 37 4 Rue Pasteur

Gruppen : von 2 in 10 personen

Bis 31/12/2026

in Etel

Die Vagabundin Von 15€ / Pers.



La Vagabonde befindet sich im Herzen von Etel und ist ein Atelier, das sich sanften Praktiken widmet. Hier werden Yoga, Pilates, Qi Gong, Sophologie, Meditation, Gesang, Tanz, Musik und vieles mehr angeboten. Außerdem gibt es verschiedene Kurse und Themenworkshops, in denen Sie eine bestimmte…

06 62 64 90 90 16 rue de l'Yser

Gruppen : 9 maximale Personen

in Saint-Pierre-Quiberon

Adya Studio Yoga Pilates Von 18€ / Pers.



Sport-, Gesundheits- und Wellnesszentrum, das das ganze Jahr über Yoga- und Pilateskurse in Saint Pierre Quiberon ohne Anmeldung anbietet. Pilates auf der Matte, mit Kleingeräten, Senioren und Nordic Pilates (an der wilden Küste), Hatha, Ashtanga, Yin Son, Frauenyoga und Yoga für 5- bis…

06 70 29 70 05 Zone Artisanale de Kergroix

Bis 31/12/2026

in Belz

Pranandi Wohlbefinden Von 75€ / Pers.



Ich bin in Belz ansässig und empfange Sie bei mir zu Hause, um Ihnen die Wohltaten des Ayurveda (eine uralte ganzheitliche Medizin aus Indien, die von der WHO anerkannt ist) näherzubringen. Zu den von mir angebotenen Behandlungen gehören u. a: * Abhyanga (Ganzkörpermassage mit warmen Ölen) …

06 17 08 08 21 Lieu communiqué après la réservation

Bis 31/12/2026

in Erdeven

Ocea-Institut



Das Institut Océa ist eine Einrichtung, die Schönheitsdienstleistungen für Frauen und Männer anbietet. Das Team ist leidenschaftlicher Schönheitsspezialist und empfängt Sie von Montag bis Samstag in einem Ort der Schönheit und des Wohlbefindens. Wir bieten Ihnen Guinot-Gesichts- und…

09 77 51 86 95 Rue de Kerroch

Bis 31/12/2026

in Erdeven

Pflege Er Tehuen Von 9€ / Pers.



Soins Er Tehuen ist ein Schönheitssalon, der direkt am Meer liegt. Hier biete ich individuelle Gesichtsbehandlungen mit Hydrofacial, Kobido, Peelings, Entspannungsbehandlungen und dauerhafte Haarentfernung mit Laser an.

06 24 14 99 59 23 lieu dit Kerhillio

Bis 31/12/2026

in Locmariaquer

Agdaleña



Mit Präsenz, Sanftheit und Zuhören begleite ich Sie auf Ihrem Weg, sich selbst zu „lieben“ – durch Bewegung, Massage, die Verbundenheit mit der Natur sowie einzigartige Behandlungen und Rituale, die gemeinsam mit Ihnen gestaltet werden. Im Sommer schaffe ich Gemeinschaftsräume, in denen…

06 63 89 14 62

Gruppen : von 5 in 15 personen

Bis 31/12/2026

in Quiberon

Energetische Reflexologie Von 65€



Chantal LAHONTAA PECHBERTY – Zertifizierte Reflexologin (RNCP-zertifiziert), Entspannungstherapeutin und Energetikerin, spezialisiert auf Wohlbefinden, Gesundheitsförderung, helfende Beziehungen und Stressbewältigung sowie die Begleitung bei verschiedenen Beschwerden. Ich biete Ihnen…

06 36 22 79 54 Résidence Les Cormorans 11 Rue du Mané Port Haliguen

Bis 31/12/2027

in Étel

Innere Schönheit



In einer friedlichen und erholsamen Umgebung empfängt Sie mein ökologisch verantwortungsbewusster Pflegesalon für einen einzigartigen Moment des Wohlbefindens. In einer kleinen Gemeinde am Meer gelegen, bietet dieser Raum Behandlungen und Massagen an, die auf ganzheitliches Wohlbefinden…

06 22 13 91 35 1 rue du Général Leclerc

Bis 31/12/2026

Fremdenverkehrsamt der Bucht von Quiberon www.baiedequiberon.bzh +33 (0)2 44 84 56 56