



Wellness-Aktivitäten

12 Ergebnisse

in Saint-Pierre-Quiberon

So'phrologie

Von 11€ / Pers.

Sophrologie-Entspannungstraining, eine sanfte und wohlwollende körperorientierte Praxis, die für alle ab 15 Jahren zugänglich ist. Entdecken Sie die Vorteile dieser Praxis durch die Atmung, langsame Bewegungen zur Entspannung Ihres Körpers und positive Visualisierungen zur Beruhigung des...

☎ 06 21 24 84 43

Gruppen : von 3 in 8 personen

Bis 31/12/2026

in Belz

Pranandi Wohlbefinden

Von 55€ / Pers.

Ich bin in Belz ansässig und empfangen Sie bei mir zu Hause, um Ihnen die Wohltaten des Ayurveda (eine uralte ganzheitliche Medizin aus Indien, die von der WHO anerkannt ist) näherzubringen. Zu den von mir angebotenen Behandlungen gehören u. a: * Abhyanga (Ganzkörpermassage mit warmen Ölen) ...

☎ 06 17 08 08 21 📍 Lieu communiqué après la réservation

Bis 31/12/2026

in Quiberon

FreedOM's Echo Klangbad - Klangmassage

Vielleicht ist es an der Zeit, ein Klangbad zu entdecken...oder warum nicht eine Klangmassage? Sorgfältig ausgewählte Intuitive Instrumente, die harmonisch zusammen gespielt werden. Ein Schwall von Wellen und Vibrationen, das ist das Versprechen des Klangbads in der Boutique FreedOM's Echo, in...

☎ 06 37 39 90 37 📍 4 Rue Pasteur

Gruppen : von 2 in 10 personen

Bis 31/12/2026

in Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Gong

"Die Zen-Haltung, jodhaltige Länge!" Taoistisches Qi Gong, Meditation und Energiewanderungen, dynamische Entspannungsübungen und Sophrologie. Energie, Entspannung, Harmonie. Praktika und Sitzungen für Einzelpersonen oder Gruppen.

☎ 06 11 25 42 31 📍 2 rue du chasse marée

Gruppen : von 5 in 30 personen

Bis 31/12/2026

in Erdeven

Ocea-Institut

Das Institut Océa ist eine Einrichtung, die Schönheitsdienstleistungen für Frauen und Männer anbietet. Das Team ist leidenschaftlicher Schönheitsspezialist und empfängt Sie von Montag bis Samstag in einem Ort der Schönheit und des Wohlbefindens. Wir bieten Ihnen Guinot-Gesichts- und...

☎ 09 77 51 86 95 📍 Rue de Kerroch

Bis 31/12/2026

in Saint-Pierre-Quiberon

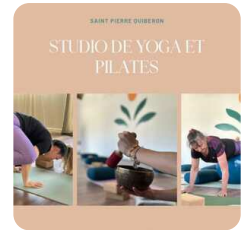
Adya Studio Yoga Pilates

Von 18€ / Pers.

Sport-, Gesundheits- und Wellnesszentrum, das das ganze Jahr über Yoga- und Pilateskurse in Saint Pierre Quiberon ohne Anmeldung anbietet. Pilates auf der Matte, mit Kleingeräten, Senioren und Nordic Pilates (an der wilden Küste), Hatha, Ashtanga, Yin Son, Frauenyoga und Yoga für 5- bis...

☎ 06 70 29 70 05 📍 Zone Artisanale de Kergroix

Bis 31/12/2026



in Saint-Pierre-Quiberon

Energetische Reflexologie

Von 70€ / Pers.

Chantal Lahontaa Pechberty Reflexologin mit RNCP-Zertifikat und Relaxologin, spezialisiert auf Wellness, Wohlbefinden, Hilfe und Stressbewältigung. Ich biete Ihnen eine Multi-Reflexzonenmassage und Reflexzonenmassagen (Fuß-, Hand-, Bauch- oder Chi nei Stang, Schädel-Gesichtsmassage, Dien Chan,...

☎ 06 36 22 79 54 / 06 36 22 79 54 📍 134 rue du Général de Gaulle

Bis 31/12/2026



in Quiberon

Yoga mit Vanessa Desmarthon

Traditionelle indische Yogakurse, sowohl in Gruppenkursen als auch im Privatunterricht (Einzelunterricht oder kleine Gruppen). Ein althergebrachtes Yoga ohne europäische Zusätze oder Remixe. Mein Coaching ist aus einem umfassenden Kurs entstanden, der eine ganzheitliche Begleitung ermöglicht -...

☎ 06 75 31 95 23 📍 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

Bis 31/12/2026



in Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga

Kommen Sie und praktizieren Sie Yoga in einer außergewöhnlichen natürlichen Umgebung. Traditionelles Hatha-Yoga: Meditation, Pranayama (Atmung) und Asanas (Körperhaltungen). Paddle Yoga. Workshops 2,3 und 6 Std., Retreat. UEY-zertifizierte Yogalehrerin. Im Sommer täglich mehrere Sitzungen: -...

☎ 06 20 68 82 21 📍 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Gruppen : von 3 in 8 personen

Bis 31/12/2026



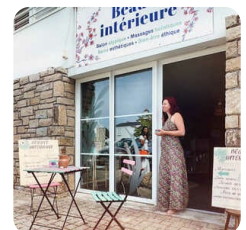
in Étel

Innere Schönheit

In einer friedlichen und erholsamen Umgebung empfängt Sie mein ökologisch verantwortungsbewusster Pflegesalon für einen einzigartigen Moment des Wohlbefindens. In einer kleinen Gemeinde am Meer gelegen, bietet dieser Raum Behandlungen und Massagen an, die auf ganzheitliches Wohlbefinden...

☎ 06 22 13 91 35 📍 1 rue du Général Leclerc

Bis 31/12/2026



in Étel

Die Vagabundin

Von 15€ / Pers.

La Vagabonde befindet sich im Herzen von Etel und ist ein Atelier, das sich sanften Praktiken widmet. Hier werden Yoga, Pilates, Qi Gong, Sophologie, Meditation, Gesang, Tanz, Musik und vieles mehr angeboten. Außerdem gibt es verschiedene Kurse und Themenworkshops, in denen Sie eine bestimmte...

☎ 06 62 64 90 90 📍 16 rue de l'Yser

Gruppen : 9 maximale Personen



in Erdeven

Pflege Er Tehuen

Von 9€ / Pers.

Soins Er Tehuen ist ein Schönheitssalon, der direkt am Meer liegt. Hier biete ich individuelle Gesichtsbehandlungen mit Hydrofacial, Kobido, Peelings, Entspannungsbehandlungen und dauerhafte Haarentfernung mit Laser an.

☎ 06 24 14 99 59 📍 23 lieu dit Kerhillio

Bis 31/12/2026



Fremdenverkehrsamt der Bucht von Quiberon

www.baiedequiberon.bzh

☎ +33 (0)2 44 84 56 56