



Wellness-Aktivitäten

12 Ergebnisse

in Belz

Pranandi Wohlbefinden

Von 55€ / Pers.

Ich bin in Belz ansässig und empfangen Sie bei mir zu Hause, um Ihnen die Wohltaten des Ayurveda (eine uralte ganzheitliche Medizin aus Indien, die von der WHO anerkannt ist) näherzubringen. Zu den von mir angebotenen Behandlungen gehören u. a.: * Abhyanga (Ganzkörpermassage mit warmen Ölen) ...

☎ 06 17 08 08 21 📍 Lieu communiqué après la réservation

Bis 31/12/2026



in Carnac

Thalazur Carnac

Von 852€

Das im Golf von Morbihan verankerte Thalazur Carnac, nur einen Katzensprung vom weißen Sand entfernt, lädt Sie zu einer einzigartigen Auszeit in einem renommierten Badeort ein. Sein außergewöhnliches Kulturerbe, das milde Klima und die Meereslandschaften machen ihn zu einem Traumziel. Gönnen...

☎ 02 97 52 53 54 📍 4 Avenue De L'Atlantique

Gruppen : 10 Mindestpersonen

Bis 31/12/2026



in Quiberon

FreedOM's Echo Klangbad - Klangmassage

Vielleicht ist es an der Zeit, ein Klangbad zu entdecken...oder warum nicht eine Klangmassage? Sorgfältig ausgewählte intuitive Instrumente, die harmonisch zusammen gespielt werden. Ein Schwall von Wellen und Vibrationen, das ist das Versprechen des Klangbads in der Boutique FreedOM's Echo, in...

☎ 06 37 39 90 37 📍 4 Rue Pasteur

Gruppen : von 2 in 10 personen



in Erdeven

Pflege Er Tehuen

Von 9€ / Pers.

Soins Er Tehuen ist ein Schönheitssalon, der direkt am Meer liegt. Hier biete ich individuelle Gesichtsbehandlungen mit Hydrofacial, Kobido, Peelings, Entspannungsbehandlungen und dauerhafte Haarentfernung mit Laser an.

☎ 06 24 14 99 59 📍 23 lieu dit Kerhillio

Bis 31/12/2026



in Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga

Kommen Sie und praktizieren Sie Yoga in einer außergewöhnlichen natürlichen Umgebung. Traditionelles Hatha-Yoga: Meditation, Pranayama (Atmung) und Asanas (Körperhaltungen). Paddle Yoga. Workshops 2,3 und 6 Std., Retreat. UEY-zertifizierte Yogalehrerin. Im Sommer täglich mehrere Sitzungen: -...

☎ 06 20 68 82 21 📍 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Gruppen : von 3 in 8 personen



in Etel

Die Vagabundin

Von 15€ / Pers.

La Vagabonde befindet sich im Herzen von Etel und ist ein Atelier, das sich sanften Praktiken widmet. Hier werden Yoga, Pilates, Qi Gong, Sophrologie, Meditation, Gesang, Tanz, Musik und vieles mehr angeboten. Außerdem gibt es verschiedene Kurse und Themenworkshops, in denen Sie eine bestimmte...

☎ 06 62 64 90 90 📍 16 rue de l'Yser

Gruppen : 9 maximale Personen

Bis 31/01/2026



in Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Gong

"Die Zen-Haltung, jodhaltige Länge!" Taoistisches Qi Gong, Meditation und Energiewanderungen, dynamische Entspannungsübungen und Sophrologie. Energie, Entspannung, Harmonie. Praktika und Sitzungen für Einzelpersonen oder Gruppen.

☎ 06 11 25 42 31 📍 2 rue du chasse marée

Gruppen : von 5 in 30 personen



in Saint-Pierre-Quiberon

So'phrologie

Von 11€ / Pers.

Sophrologie-Entspannungstraining, eine sanfte und wohlwollende körperorientierte Praxis, die für alle ab 15 Jahren zugänglich ist. Entdecken Sie die Vorteile dieser Praxis durch die Atmung, langsame Bewegungen zur Entspannung Ihres Körpers und positive Visualisierungen zur Beruhigung des...

☎ 06 21 24 84 43

Gruppen : von 3 in 8 personen

Bis 31/12/2026



in Saint-Pierre-Quiberon

Adya Studio

Sport-, Gesundheits- und Wellnesszentrum, das das ganze Jahr über Yoga- und Pilateskurse ohne Anmeldung anbietet: Pilates auf der Matte, mit Kleingeräten, Senioren- und Nordic Pilates (an der wilden Küste), Hatha, Ashtanga, Yin Sound, Frauenyoga und Yoga für 5-8-Jährige. Kurse für Schwangere...

☎ 06 70 29 70 05 📍 Zone Artisanale de Kergroix

Bis 31/12/2026



in Étel

Innere Schönheit

In einer friedlichen und erholsamen Umgebung empfängt Sie mein ökologisch verantwortungsbewusster Pflegesalon für einen einzigartigen Moment des Wohlbefindens. In einer kleinen Gemeinde am Meer gelegen, bietet dieser Raum Behandlungen und Massagen an, die auf ganzheitliches Wohlbefinden...

☎ 06 22 13 91 35 📍 Place Pasteur



in Quiberon

Yoga mit Vanessa Desmarthon

Traditionelle indische Yogakurse, sowohl in Gruppenkursen als auch im Privatunterricht (Einzelunterricht oder kleine Gruppen). Ein althergebrachtes Yoga ohne europäische Zusätze oder Remixe. Mein Coaching ist aus einem umfassenden Kurs entstanden, der eine ganzheitliche Begleitung ermöglicht -...

☎ 06 75 31 95 23 📍 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément



in Quiberon

Spa Nuxe Quiberon

Von 37€ / Pers.

Gönnen Sie sich einen Moment der Entspannung in unserem Nuxe-Spa mit beheiztem Pool, Hydromassagedüsen, Sauna, Hammam, Jacuzzi und Außenterrasse. Nutzen Sie auch die Expertise unserer NUXE-Praktikerinnen für eine Massage oder eine Pflegebehandlung allein oder zu zweit. Verbinden Sie sich...

☎ 02 97 30 47 72 📍 avenue des Maronniers Mercure Hotel & Spa

Bis 31/12/2026



Fremdenverkehrsamt der Bucht von Quiberon

www.baiedequiberon.bzh

☎ +33 (0)2 44 84 56 56